

高齢者向け野菜グループとは

- 家庭菜園学校を開催中です。年間を通じ、安全、安心の野菜を約30品目栽培します。
- 苗や肥料は用意しますが、作付けする作物は学校が決めます。
- 各自の区画で栽培した野菜は、それぞれお持ち帰りいただけます。
- 多めに栽培した野菜を使った料理教室を開催したり、自家製のジェノベーゼソース、南蛮味噌、柚子胡椒、紫蘇ジュースなども作ります。
- 学校ですので、たまには青空の下みんなで『給食』や、共同栽培を「トマト倶楽部」「スイカ倶楽部」「とうもろこし倶楽部」などと称して、『部活』も楽しみます。
- 対外的には、ジャガイモやサツマイモの収穫体験の主催やSLF事務所でのお裾分けもします。
- 農作業が可能な、概ね60歳以上の方が参加いただけます。（60歳未満の方はご相談ください。）